

LÅT INTE SVETT BEGRÄNSA DIG!

Att svettas är naturligt och en viktig del i kroppens temperaturreglering, men ibland svettas man mer än man önskar och behöver eller vid helt fel tillfällen.

TA KONTROLL ÖVER SVETTEN!

Om du svettas så mycket att din vardag påverkas negativt så är det dags att göra något åt problemet. Låt inte svetten kontrollera och begränsa dig! Det finns hjälp att få. Går du i skolan kan du börja med att prata med dina föräldrar och skolsköterskan, annars kan du vända dig till t.ex. en hudmottagning eller svettklinik.

VARFÖR ABSOLUT TORR?

Absolut Torr är en unik och extra effektiv antiperspirant som motverkar svett och dålig lukt i upp till 7 dagar. Den är effektiv mot alla typer av svettningar, t ex armsvett, handsvett och fotsvett. Med Absolut Torr kan du känna dig säker och du slipper oroa dig för oönskade svettfläckar, blöta händer eller illaluktande fötter!

ANTIPERSPIRANTER

Antiperspiranter är produkter som aktivt motverkar svettning där de appliceras på huden, till skillnad från deodoranter som främst minskar eller maskerar svettlukten med annan doft.

Mot alla typer av svett och med effekt upp till 7 dagar. Finns på ditt apotek.



Tre enkla steg en gång i veckan



Rengör med tvål och vatten



Torka huden ordentligt



Applicera Absolut Torr

HYPERHIDROS – KRAFTIG SVETTNING

Hyperhidros är kraftig svettning, som inte motsvarar kroppens behov, t.ex. utan att det är speciellt varmt eller att man är fysiskt aktiv. Oftast svettas man extra kraftigt på delar av kroppen, som armhålor, handflator, fotsulor, huvud, ansikte och nacke.

Hyperhidros startar normalt under barnåren, tonåren eller under tidig vuxenålder. I puberteten kan svetten också börja lukta på ett sätt som den inte har gjort tidigare. Att man svettas kraftigt under puberteten betyder inte nödvändigtvis att man kommer att lida av hyperhidros resten av livet. För många är problemet övergående.

Det är viktigt att huden är helt torr när du tar på Absolut Torr, för att uppnå full effekt och undvika hudirritation. Torka noga med handduk och låt lufttorka. Även hårtork kan användas, med kall luft. Nyrakad hud är extra känslig. Raka dig inte under armarna dygnet innan du applicerar Absolut Torr.

Ta på Absolut Torr på kvällen då aktiviteten i svettkörtlarna är lägre och låt verka över natten. Tvätta av huden eller duscha som vanligt på morgonen och duscha som vanligt under veckan.